

## Medieninformation vom 16. Dezember 2025

Stichworte: DRK, DRK-Blutspendedienst Nord-Ost, DRK-Blutspende, <http://www.facebook.com/drk.blutspendedienst.nordost>

### **Gute Tat zum Jahresende: DRK-Blutspendedienst und DRK-Kreisverband Zwickau e.V. laden am 30.12. in Wilkau-Haßlau zur Blutspende ein**

**Zwickau, Wilkau-Haßlau, 16. Dezember 2025** - Wer das Jahr mit einer guten Tat abschließen möchte, hat dazu am Tag vor Silvester, dem 30.12.2025 in der Muldentalhalle in Wilkau-Haßlau Gelegenheit. Der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost und der DRK-Kreisverband Zwickau e.V. laden an diesem Tag von 15-18.30 Uhr zur Blutspende mit vorsilvesterlicher Dekoration und besonderen Snacks ein. Die Haltbarkeit der Blutpräparate nur sehr begrenzt (je nach Präparat 4 Tage bis max. 6 Wochen), deshalb sind Blutspenden zum Jahreswechsel besonders wichtig.

**DRK-Blutspendetermin am 30.12. 2025, 15-18.30 Uhr, Muldentalhalle Wilkau-Haßlau, Kirchberger Str. 5, 08112 Wilkau-Haßlau**  
**Um eine Terminreservierung vorab wird gebeten: <https://www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine/>**

Auf den DRK-Blutspendeterminen zwischen 22.12.2025 und 03.01.2026 erhalten alle Spendenden beim DRK-Blutspendedienst Nord-Ost eine kleine Überraschung als Dankeschön für ihr Engagement.

**Alle DRK-Blutspende-Termine in Sachsen unter <https://www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine/> oder über die kostenfreie Hotline Telefon 0800 11 949 11. Dort werden auch Fragen rund um die Blutspende beantwortet.**  
**Bitte zur Blutspende den Personalausweis mitbringen!**

#### **Blutspende beim DRK – in 45 Minuten zum/zur Lebensretter\*in**

1. Wunschtermin online reservieren und am Tag der Spende reichlich (alkoholfrei) trinken
2. Anmeldung vor Ort unter Vorlage des Personalausweises
3. Ausfüllen des medizinischen Fragebogens
4. Kurzes, ärztliches Gespräch und eine kleine Laborkontrolle
5. Die Blutspende: Abnahme von ca. 500ml Blut, dauert nur 8-12 Minuten
6. Ruhepause und Imbiss im Anschluss an die Spende

Kennen Sie schon unseren Podcast 500 Milliliter Blut [www.blutspende.de/podcast](http://www.blutspende.de/podcast)

Wissenswertes rund um das Thema Blutspende ist außerdem im digitalen Blutspende-Magazin <https://www.blutspende.de/magazin> zu finden.

Folgen Sie uns auf Facebook <http://www.facebook.com/drk.blutspendedienst.nordost/>

#### **Medienkontakt DRK-Blutspendedienst Nord-Ost gemeinnützige GmbH**

Kerstin Schweiger, Pressesprecherin, Telefon 0173 / 5364689 oder 030 / 80681-118, [k.schweiger@blutspende.de](mailto:k.schweiger@blutspende.de),  
Susanne von Rabenau, Pressereferentin Schleswig-Holstein und Hamburg, Telefon 0177 - 780 7327 oder 04154 – 8073 2314, [s.rabenau@blutspende.de](mailto:s.rabenau@blutspende.de)

Opt-out: Wenn Sie keine weiteren Pressemitteilungen per E-Mail von uns erhalten möchten, schreiben Sie bitte an [k.schweiger@blutspende.de](mailto:k.schweiger@blutspende.de)

Datenschutz DRK-Blutspendedienst Nord-Ost: <https://blutspende-nordost.de/datenschutz/>

**Medienkontakt DRK-Blutspendedienst Nord-Ost gemeinnützige GmbH**

Kerstin Schweiger, Pressesprecherin, Telefon 0173 / 5364689 oder 030 / 80681-118, [k.schweiger@blutspende.de](mailto:k.schweiger@blutspende.de),  
Susanne von Rabenau, Pressereferentin Schleswig-Holstein und Hamburg, Telefon 0177 - 780 7327 oder 04154 – 8073  
2314, [s.rabenau@blutspende.de](mailto:s.rabenau@blutspende.de)