

## **Medieninformation vom 16. Dezember 2025**

Stichworte: DRK, DRK-Blutspendedienst Nord-Ost, DRK-Blutspende, <http://www.facebook.com/drk.blutspendedienst.nordost>

### **Blutspenden am zweiten Weihnachtsfeiertag in Zwickau: DRK-Blutspendedienst und DRK-Kreisverband Zwickau e.V. laden am 26.12. gemeinsam zur Blutspende ein**

**DRK-Blutspendedienst Nord-Ost bietet Sonderblutspendetermine rund um die Feiertage an**

**Zwickau, 16. Dezember 2025** - Während viele Menschen im Feiertagsmodus sind, bleibt der Bedarf an Blutpräparaten in den Kliniken der Region kontinuierlich hoch – etwa durch unaufschiebbare onkologische Behandlungen oder Notfälle. Die DRK-Blutspendedienste appellieren daher gemeinsam an die Bevölkerung, die angebotenen regulären Termine im Dezember und auch die Sondertermine am zweiten Weihnachtsfeiertag sowie an den Samstagen 27.12, und 3.1. wahrzunehmen – eine gute Gelegenheit, das Jahr mit einer außergewöhnlich guten Tat zu beenden oder zu beginnen und aktiv zur Versorgungssicherheit über die Feiertage beizutragen. Denn die Haltbarkeit der Blutpräparate nur sehr begrenzt (je nach Präparat 4 Tage bis max. 6 Wochen).

**Der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost und der DRK-Kreisverband Zwickau laden deshalb am zweiten Weihnachtsfeiertag, de 26.12. zu einer Sonderblutspendeaktion ein.**

**26. Dezember 2025, 9-12 Uhr, DRK Blutspendedienst, Karl-Keil-Str. 33a, 08060 Zwickau**

**Um eine Terminreservierung vorab wird gebeten: <https://www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine/>**

Auf den DRK-Blutspendeterminen zwischen 22.12.2025 und 03.01.2026 erhalten alle Spendenden beim DRK-Blutspendedienst Nord-Ost eine kleine Überraschung als Dankeschön für ihr Engagement.

**Alle DRK-Blutspende-Termine in Sachsen unter <https://www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine/> oder über die kostenfreie Hotline Telefon 0800 11 949 11. Dort werden auch Fragen rund um die Blutspende beantwortet.**

**Bitte zur Blutspende den Personalausweis mitbringen!**

#### **Blutspende beim DRK – in 45 Minuten zum/zur Lebensretter\*in**

1. Wunschtermin online reservieren und am Tag der Spende reichlich (alkoholfrei) trinken
2. Anmeldung vor Ort unter Vorlage des Personalausweises
3. Ausfüllen des medizinischen Fragebogens
4. Kurzes, ärztliches Gespräch und eine kleine Laborkontrolle
5. Die Blutspende: Abnahme von ca. 500ml Blut, dauert nur 8-12 Minuten
6. Ruhepause und Imbiss im Anschluss an die Spende

**Medienkontakt DRK-Blutspendedienst Nord-Ost gemeinnützige GmbH**

Kerstin Schweiger, Pressesprecherin, Telefon 0173 / 5364689 oder 030 / 80681-118, [k.schweiger@blutspende.de](mailto:k.schweiger@blutspende.de),  
Susanne von Rabenau, Pressereferentin Schleswig-Holstein und Hamburg, Telefon 0177 - 780 7327 oder 04154 – 8073 2314, [s.rabenau@blutspende.de](mailto:s.rabenau@blutspende.de)

Kennen Sie schon unseren Podcast 500 Milliliter Blut [www.blutspende.de/podcast](http://www.blutspende.de/podcast)

Wissenswertes rund um das Thema Blutspende ist außerdem im digitalen Blutspende-Magazin <https://www.blutspende.de/magazin> zu finden.

Folgen Sie uns auf Facebook <http://www.facebook.com/drk.blutspendedienst.nordost/>

Opt-out: Wenn Sie keine weiteren Pressemitteilungen per E-Mail von uns erhalten möchten, schreiben Sie bitte an [k.schweiger@blutspende.de](mailto:k.schweiger@blutspende.de)

Datenschutz DRK-Blutspendedienst Nord-Ost: <https://blutspende-nordost.de/datenschutz/>